



thymossan sirup

sirup z izvlečkom zeli vrtne
materine dušice in korenine jegliča

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 5 do 7 dneh ali pa se med jemanjem zdravila celo poslabšajo, se takoj posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Mariplant thymossan sirup in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Mariplant thymossan sirup
3. Kako jemati zdravilo Mariplant thymossan sirup
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant thymossan sirup
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT THYMOSSAN SIRUP IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Mariplant thymossan sirup za izkašljevanje vsebuje etanolno-glicerolni izvleček zeli vrtne materine dušice in vodni izvleček korenine jegliča. Ti učinkovini olajšata in pospešita izkašljevanje goste bronhialne sluzi pri vnetjih dihal ter prehladnih in gripoznih obolenjih.

Etanolno-glicerolni izvleček zeli vrtne materine dušice predvsem zaradi flavonoidov in eteričnega olja, ki vsebuje timol in karvakrol, pospešuje izločanje sluzi in olajša izkašljevanje, hkrati pa blaži krče gladkih mišic dihal. Timol deluje tudi antiseptično.

Saponini, ki jih vsebuje vodni izvleček korenine jegliča, povečujejo izločanje sluzi v dihalih, razredčujejo gosto lepljivo sluz in olajšujejo izkašljevanje.

Mariplant thymossan sirup priporočamo za lažje izkašljevanje pri:

- vnetjih dihal (bronhitis, faringitis), pri katerih je izkašljevanje goste in vlečljive bronhialne sluzi oteženo,
- prehladnih in gripoznih obolenjih, ki jih spremlja izkašljevanje obilne količine sluzastega izpljunka.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO MARIPLANT THYMOSSAN SIRUP

Ne jemljite zdravila Mariplant thymossan sirup

Ne jemljite zdravila Mariplant thymossan sirup:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) zel vrtne materine dušice, druge rastline iz družine ustnatic (*Lamiaceae*) ali na pripravke iz teh rastlin,
- če ste alergični na (preobčutljivi za) vrste jegliča ali na pripravke iz teh rastlin,
- če ste alergični na (preobčutljivi za) katerokoli drugo sestavino zdravila Mariplant thymossan sirup,
- če imate vnetje želodčne sluznice ali želodčno razjedo,
- če imate astmo,
- če ste noseči ali dojite, saj ni dovolj podatkov o varnosti jemanja zdravila v tem obdobju.

Zdravila ne smete dajati otrokom, ki imajo ali so v preteklosti imeli akutni obstruktivni laringitis (akutno vnetje grla z zaporo zgornjih dihalnih poti).

Otrokom, mlajšim od 4 let, odsvetujemo jemanje zdravila Mariplant thymossan sirup, oziroma jim ga lahko daste le po posvetu z zdravnikom.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Mariplant thymossan sirup

Pred jemanjem zdravila se posvetujte s svojim zdravnikom:

- če imate dolgotrajno obolenje dihal,
- če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, sladkorno bolezen ali če zaradi drugih bolezni ne smete uživati alkohola (za več informacij prosimo preberite razdelek »Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Mariplant thymossan sirup«).

Takoj poiščite zdravniško pomoč:

- če težko dihate,
- če pred ali med jemanjem zdravila opazite krvav ali gnojni izpljunek,
- če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 5 do 7 dneh ali pa se med jemanjem zdravila celo poslabšajo,
- če se nenadoma pojavi visoka telesna temperatura.

Jemanje drugih zdravil

V literaturi so opisani podatki, na osnovi katerih je moč sklepati, da bi lahko sočasno jemanje pripravkov, ki vsebujejo zel vrtne materine dušice, okrepilo delovanje zdravil, ki vsebujejo estrogene oziroma njihove derivate. Takšna zdravila so na primer hormonski sistemski kontraceptivi in zdravila za hormonsko nadomestno zdravljenje.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Jemanje zdravila Mariplant thymossan sirup skupaj s hrano in pijačo

Sirup zaužijte po jedi. Priporočamo, da ob sirupu uživate veliko čaja in toplih napitkov.

Nosečnost in dojenje

Ker ni dovolj podatkov o varnosti jemanja sirupa med nosečnostjo in dojenjem, ga v tem obdobju ne priporočamo. Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na sposobnost upravljanja vozil ali strojev.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Mariplant thymossan sirup

Zdravilo Mariplant thymossan sirup vsebuje saharozo. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

1 merilna žlička sirupa (5 ml) vsebuje 3,1 g saharoze. Če jemljete zdravilo v skladu z navodilom za odmerjanje, zaužijete z vsakim odmerkom od 3,1 g do 6,2 g saharoze. To morajo upoštevati sladkorni bolniki. To zdravilo vsebuje 2,3 vol % etanola (alkohola). 1 merilna žlička sirupa (5 ml), kar ustreza odmerku za otroke, stare od 4 do 10 let, vsebuje manj kot 100 mg etanola (alkohola). 2 merilni žlički sirupa (10 ml), kar ustreza odmerku za odrasle in mladostnike, stare več kot 10 let, vsebujeta 186 mg etanola (alkohola), kar ustreza 4,7 ml piva oziroma 2 ml vina. Škodljivo je za tiste, ki trpijo za alkoholizmom. Na vsebnost etanola (alkohola) morajo biti pozorni ljudje z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji ali epilepsijo.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO MARIPLANT THYMOSSAN SIRUP

Pri jemanju zdravila Mariplant thymossan sirup natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetujeta drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje

Odrasli in mladostniki, stari več kot 10 let: naenkrat lahko vzamete 2 merilni žlički sirupa, kar ustreza 10 ml sirupa. Takšen odmerek lahko vzamete 3 do 4-krat na dan.

Otroci, stari od 4 do 10 let: naenkrat lahko vzamejo 1 merilno žličko sirupa, kar ustreza 5 ml sirupa. Takšen odmerek jim lahko daste 3 do 4-krat na dan.

Otrokom, mlajšim od 4 let, odsvetujemo jemanje zdravila Mariplant thymossan sirup, oziroma jim ga lahko daste le po posvetu z zdravnikom.

Sirup zaužijte po jedi. Priporočamo, da ob sirupu uživate veliko čaja in toplih napitkov.

Pred uporabo steklenico pretresite. Po uporabi steklenico dobro zaprite.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 5 do 7 dneh ali pa se med jemanjem zdravila celo poslabšajo, se takoj posvetujte z zdravnikom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Mariplant thymossan sirup, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Mariplant thymossan sirup, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Zaužitje zelo velikih odmerkov zdravila lahko povzroči prebavne motnje, ki se kažejo kot slabost, bruhanje in driska.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Mariplant thymossan sirup

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Mariplant thymossan sirup, ga vzemite takoj, ko se spomnite. Če je že skoraj čas za naslednji odmerek, pozabljeni odmerek izpuscite in nadaljujte jemanje po navodilu naprej.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Mariplant thymossan sirup neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih

Neželeni učinki zdravila Mariplant thymossan sirup niso znani.

Po podatkih iz literature za sestavine zdravila se lahko pojavijo želodčne težave, slabost, bruhanje in driska, posebno pri jemanju prevelikih odmerkov zdravila. V redkih primerih se lahko pojavi tudi alergija na (preobčutljivost za) sestavine zdravila. Če se pojavi katerikoli neželeni učinek, sirup prenehajte jemati in se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT THYMOSSAN SIRUP

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojni.

Rok uporabnosti

Zdravila Mariplant thymossan sirup ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojni poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Ne uporabljajte zdravila Mariplant thymossan sirup, če opazite vidne znake kvarjenja, kot so plesen ter spremenjen vonj ali okus.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Mariplant thymossan sirup

Zdravilni učinkovini sta:

- izvleček zeli vrtnice (Thymus vulgaris L. in/ali Thymus zygis L., herba)
Ekstrakcijsko topilo je zmes glicerol 85 % (m/m) / etanol 40 % (V/V) v razmerju 1 : 9.
Razmerje med drogo (Thymi herba) in ekstraktom je 1 : 4,5.
- vodni izvleček korenine jegliča (Primula veris L. ali P. elatior (L.) Hill, radix).

Pomožne snovi so: saharoza, prečiščena voda, etanol, glicerol (E422), natrijev benzoat (E211) in levomentol.

5 ml sirupa (1 merilna žlička) vsebuje: 310 mg izvlečka zeli vrtnice in vodni izvleček iz 186 mg korenine jegliča

Videz zdravila Mariplant thymossan sirup in vsebina pakiranja

Mariplant thymossan sirup je gosta, viskozna tekočina rjave barve. Temna steklenica z zaporko vsebuje 250 ml sirupa. Steklenica je vstavljena v škatlo, priložena je merilna žlička.

Način in režim izdaje zdravila Mariplant thymossan sirup

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Proizvajalec in izdelovalec

Lekarne Maribor
Minařikova ulica 6
2000 Maribor

Zdravilo Mariplant thymossan sirup je galenski izdelek.

Za vse morebitne nadaljnje informacije
o tem zdravilu se lahko obrnete na
Službo za regulativo in farmacevtsko kakovost proizvajalca:
Lekarne Maribor, Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor.
Telefon: + 386 (0)2 450 28 00
E-pošta: info@mb-lekarne.si

Datum zadnje revizije besedila: 19. oktober 2009